

מדריך חינמי · עבודת עומק

נוף הילדות שלך

למה את עדיין חווה רכבת הרים רגשית בעסק,
ואיך להשתחרר מ**הילדה הקפואה שמחזיקה אותך שם.**

ליבנת רייפן
מלווה תודעתית · מייסדת "לעוף"

בסוף המדריך הזה

משהו פנימי עומד להשתנות

את תביני בדיוק למה את ממשיכה לעבור בין ביטחון לפחד, בין אמונה לספק, ובין עשייה בלתי פוסקת לעצירה מוחלטת, גם כשהעסק שלך עובד ומצליח. את עומדת לגלות את **הדפוס הסמוי שמפעיל את רכבת ההרים הזאת**, ואיך להחזיר את ההגה לידיים שלך.



תעצרי רגע. ותהיי כנה עם עצמך.
כמה פעמים בחודש האחרון הטלת ספק בעצמך?
לא בעסק. לא בשיווק. בעצמך.

כמה פעמים הסתכלת על מישהי אחרת ברשת, והרגשת שמשהו בבטן שלך מתכווץ? כמה פעמים הבטחת לעצמך שהפעם זה יהיה אחרת? שהפעם תהיי רגועה יותר? שלא תיכנסי ללחץ, שלא תתני לתוצאות של יום אחד או של שיחה שלא נסגרה לקבוע את הערך שלך כאישה?

ואז, בלי לשים לב, מצאת את עצמך בדיוק באותו מקום.

כי הנה האמת שאף אחד לא הכין אותך אליה

האתגר הגדול ביותר בעסק הוא לא ללמוד למכור

האתגר הגדול ביותר בעסק הוא לא ללמוד איך למכור. הוא לא ללמוד איך לשווק, והוא לא ללמוד איך לנהל תזרים. האתגר האמיתי, הקושי העמוק ביותר, הוא **להישאר מחוברת לעוצמה ולשקט שלך בתוך כל הרעש שקורה בחוץ.**



יש ימים שאת בטוחה בעצמך. מלאה באמונה. את קמה בבוקר ויודעת בדיוק לאן את הולכת. ואז מגיע יום אחר. שבוע אחר. חודש אחר. ופתאום הכול מתערער.

את מתחילה לחשוב שאולי טעית. אולי זה לא יעבוד בשבילך. אולי את פשוט לא מספיק טובה, **שלאחרות יש איזה סוד כמוס שלך אין.**

והחלק המתסכל באמת? זה לא קורה רק כשהעסק בהאטה. לפעמים זה קורה דווקא כשהוא מצליח. יש לקוחות, יש תוצאות, יש כסף, יש תנועה. ועדיין, אין שקט. משהו בפנים מחכה לרגע שבו הכול ייעלם, כאילו אסור באמת להאמין שמותר לך להחזיק בהצלחה הזו לאורך זמן.

המרדף הזה מתיש אותך. הלופ המחשבתי שאומר שאת לא מספיק, שצריך עוד מהכול, עוד פוסטים, עוד לקוחות, עוד יועצת, עוד קורס לכתיבת תוכן.

במשך שנים ידעתי לעבוד. ידעתי למכור, להוביל אנשים, לתת תוצאות מטורפות.
אבל בפנים? בפנים רעדתי.
ואז הבנתי משהו ששינה את חיי לנצח:
העסק שלי לא יצר את הפחדים שלי. הוא פשוט חשף אותם.

הזיכרון ששמור בגוף שלנו

וינהל אותנו עד לרגע שניתן לו מקום



בגיל שמונה, ישבתי על המיטה בבית של ההורים שלי. אבא שלי נכנס לחדר עם תלוש משכורת. אמא שלי פתחה אותו, וברגע אחד של שבר התחילה לבכות.

אני לא זוכרת את הסכום שהיה כתוב שם. אבל אני זוכרת, בכל תא בגוף שלי, את התחושה. **התחושה שהעולם לא בטוח. שהכסף לא בטוח. שהעתיד יכול להתפרק ברגע.**

באותו יום, הילדה שהייתי קיבלה כמה החלטות גורליות: אני אהיה חזקה. אני אדאג לעצמי. אני אהיה זו שמחזיקה את כולם, ואני לעולם לא אתן לילדים שלי לחוות את חוסר האונים שאני חווה עכשיו.

השנים עברו. הילדה גדלה. **אבל ההחלטות והנדרים האלה נשארו.** והם נכנסו איתי לכל חדר, לכל פגישה, ולכל החלטה. הם נכנסו איתי לתוך העסק.

מה זאת אומרת

תסמונת הילדה הקפואה

שמעת את המושג "הילדה הפנימית" מאות פעמים. אבל האם את באמת מבינה **איך היא מנהלת את חשבון הבנק ואת ההחלטות העסקיות שלך היום?**

ולפני שנמשיך, תדעי משהו אחד: לא צריך טראומה גדולה. לא צריך ילדות נוראה. הדפוסים הגדולים נבנים דווקא מהדברים הקטנים: מבט פוגע או משפט שנאמר כבדרך אגב. רגעים שבהם הרגשת שלא רואים אותך כפי שאת. הפעמים שבהן המוח הצעיר שלך הבין שכדי לקבל אהבה והערכה, **צריך להיות ילדה טובה. צריך להצליח. אסור להכביד. אסור לטעות. צריך להסתדר לבד.**



איך היא מתבטאת

איך הילדה הקפואה מנהלת את העסק שלך

אלו הרגעים הקטנים שנערמו, שכבה על שכבה, ובנו את מי שאת בטוחה שאת היום. הילדה הזאת לא נעלמה. היא פשוט פתחה עסק.

והיום, **היא זו שנפגעת עמוק בפנים כשלקוחה לא עונה להודעה.** היא זו שמתכווצת רגע לפני שיחת מכירה, שמפחדת להעלות מחירים, שנכנסת לחרדה קיומית כשיש האטה זמנית בלקוחות. היא זו שמרגישה שהיא חייבת להוכיח את עצמה שוב ושוב.

- גורמת לך **להיבהל ולברוח** ממקומות שמזכירים לך חוסר נעימות מהילדות
- מייצרת בך **פחד משתק לאכזב אחרים** או להיכשל
- גורמת לך לפחד מהצלחה - **כי מה אם תצליחי ואז תאבדי הכול?**
- משכיחה ממך הצלחות מפוארות בשניות, אבל **שומרת כישלונות קטנים לשנים**
- גורמת לך **לשנות כיוון מוקדם מדי** ולחפש ודאות חיצונית במקום להנהיג

היא לא מנסה לחבל בך. **היא מנסה לשמור עלייך.**
בכל פעם שהעסק גדל, שהחשיפה עולה, או שמשהו משמעותי עומד לקרות מערכת ההגנה שלה מזהה סכנה רגשית. ובדיוק ברגע שבו את אמורה לפרוץ קדימה כמו לביאה, **משהו בך מתכווץ.**

לא בגלל שאין לך ידע. יש לך. הצלחת, מכרת, קיבלת תוצאות, יש לך ניסיון ודרך שעובדת. את מוצאת את עצמך ברכבת הרים **כי הפחד הישן גדול יותר מהאמונה הנוכחית שלך**. והפחד הזה? הוא מעולם לא נולד בעסק. הוא פשוט התגלה בו.

האמת שאף אחד לא מספר לך

תנודות תמיד יהיו. תמיד.
השאלה היא מי את בתוכן.



גם בעסקים של מיליונים, גם אצל הנשים החזקות ביותר בעולם.

השאלה היא אף פעם לא האם יהיו תנודות, **השאלה היא מי את בתוכן.**

יש נשים שחוות ירידה קלה ומאבדות את כל האמונה בעצמן. ויש נשים שחוות ירידה, **ונשארות יציבות כמו סלע.**

ההבדל הוא לא העסק. ההבדל הוא הזהות.

הישרדות שואלת

מה אם זה לא יעבוד?

מה אם אכשל ואתאכזב? מה אם אני לא מספיק טובה? שלאחרות יש סוד כמוס שלי אין.

יצירה ומנהיגות שואלות

מה אני בוחרת ליצור?

מי אני בוחרת להיות ברגע הזה? מהו הצעד הבא שלי?

וזהו מעבר הזהות העמוק ביותר שאישה יכולה לעבור.
מאישה שמגיבה למציאות, לאישה שיוצרת אותה.

כשאת מתבוננת בדרך שעשית עד עכשיו, את יכולה להתחיל להבין שהאתגרים שפגשת, אלו שחשבת שהם בלבול, פחד או עצירה, **הם בעצם הדרכים המדויקות שבהן החוסן הפנימי שלך מבקש לצמוח.**

והיופי הוא, שאת לא צריכה לתקן שום דבר בעצמך. את רק צריכה את המצפן הנכון שיזכיר לך את ה-DNA האנרגטי שאיתו הגעת לעולם.

6 שאלות שיחזירו אותך לרגע שבו הכול התחיל

קחי דף ועט, ותני למילים לזרום מתוכך, בלי לנסות לענות "נכון" או לרצות אף אחד. פשוט תכתבי:

01 מה למדתי בילדות שלי על כסף?

02 מה למדתי בילדות שלי על הצלחה וביטחון?

03 **מה החלטתי על עצמי בעקבות הזיכרונות האלה?**

04 אילו דפוסים או הרגלים עזרו לי לשרוד בעבר, אבל היום מעכבים את הצמיחה שלי?

05 ממה אני באמת מנסה להגן על עצמי כשאני דוחה פעולות, מתלבטת או נמנעת?

06 אם הייתי סומכת על עצמי ב-100%, מה הייתי עושה אחרת כבר עכשיו בעסק שלי?

וכאן, ברגע הזה, מתחיל השינוי

מהרגע שבו את מתבוננת בדפוס בעיניים נקיות

השינוי שלך לא זקוק לעוד אסטרטגיה. הוא מתחיל ברגע המדויק שבו את מסכימה לראות את הדפוס. כי **מהרגע שבו את מתבוננת בדפוס בעיניים נקיות, את כבר לא הדפוס.** את האישה שמתבוננת בו. ומשם, רק משם, מתחילה בחירה חדשה לגמרי.



נשים שעשו את המעבר הזה גילו שהבעיה מעולם לא הייתה חוסר ידע, אלא הניסיון לבנות עסק חדש ומשגשג מתוך זהות ישנה והישרדותית.

וכשהזהות שלהן השתנתה, הן לא הפכו למושלמות. **הן הפכו ליציבות. רגועות. בטוחות.** הן הפסיקו להיבהל מכל תנודה בחוץ, והתחילו להוביל מבפנים.

הילדה הקפואה שבתוכך היא לא בעיה שצריך לפתור.
היא חלק יקר בך שניסה להגן עלייך ועזר לך להגיע עד הלום.
אבל היא לא יודעת להוביל את החיים ואת העסק שאת מבקשת לעצמך היום.

כי הישרדות ויצירה הן שתי שפות שונות לגמרי. ויכול מאוד להיות שתוך כדי קריאה של המילים האלו, בלי לשים לב בכלל, **משהו עמוק בפנים כבר התחיל להשתחרר.**

המעבר להטענת הנשמה

אולי זו תחושה ראשונית של הקלה, ואולי זו פשוט הידיעה השקטה והברורה שהגעת לכאן היום, לסוף המדריך הזה, לא בגלל יד המקרה **אלא כי הנשמה שלך פשוט הרגישה שזה בדיוק הזמן שלה להיזכר.**

להיזכר במי שאת באמת, מתחת לכל הרעש, העומס והתפקידים של היום-יום.

בדיוק בשביל המקום הזה יצרתי את שער המצפן

מרחב אישי ופרטי, שעה אחת של שיחת בהירות ממוקדת בזום שכולה שלך איתי, שבה אנחנו לא מחפשות עוד שיטה חיצונית אלא מביטות ישר אל תוך מפת הלידה הנומרולוגית שלך.



יחד, אנחנו נחשוף את המידע החזק שחבוי בתאריך הלידה שלך: נבין מהי פסגת הילדות שעיצבה את הדפוסים שלך, מהו התדר המרכזי שמנהל אותך, מהן המתנות הייחודיות של מספר הייעוד שלך, ובעיקר — אילו שיעורים מדויקים הנשמה שלך בחרה לעבור, כדי שתוכלי להוביל את החיים ואת העסק שלך מתוך ביטחון מלא ומנהיגות, גם כשהכול מסביב משתנה.

מה נחשוף

פסגת הילדות שעיצבה את הדפוסים שלך

מה נבין

התדר המרכזי שמנהל אותך + מתנות מספר הייעוד

מה תקבלי

בהירות, כיוון וחיבור למספרים שלך

מכיוון שהעבודה הזו נעשית מכל הלב, וכל מפה דורשת ממני שעות של התבוננות, פיצוח והכנה מעמיקה עוד לפני שאנחנו נפגשות, **התהליך הזה נפתח בכל חודש עבור מספר מצומצם ועדין של נשים שמוכנות להסיר את המסכה של "הכל בסדר",** לנשום, ולהחזיר את האמונה לעצמן.

שיחת בהירות אישית · 289 ₪

כשאת מרגישה שזה הרגע הנכון - השער פתוח עבורך.

אני בוחרת בבהירות ←