ליבנת רייפן- לעוף

לעלות על הגל הנכון

4 גלים שיגרמו לך לפרוץ את המחסום ולממש את מלוא הפוטנציאל שלך – אפילו אם כבר שנים ניסית ונכשלת

מדריך מעשי ליציאה מתקופת תקיעות וערעור

זה לא מקרי שהעיניים שלכם נעצרו כאן

אם הגעתם לכאן, כנראה שאתם מרגישים את הרעב הזה בפנים את הידיעה הברורה שיש בכם הרבה יותר ממה שהמציאות היומית מצליחה לשקף. אתם קמים בבוקר עם ניצוץ בעיניים, אבל עומסי החיים מחזירים אתכם שוב ושוב להילוך סרק.

המדריך הזה יעזור לכם לעלות על הגל הנכון ולהביא את הכוח שלכם לעולם.



עשיתי עם ליבנת פגישת פוקוס על נושא שמעסיק אותי ועושה לי חרדות באופן קבוע בהקשר העסקי וגם האישי.

יצאתי מהפגישה בהרגשה שהתחברתי למטען אנרגטי חזק שהקפיץ אותי מ30% סוללה ל100% עם אנרגיות מחודשות. ממש מרגישים שאיכפת לה, מרגישים שהיא עושה את מה שהיא עושה מתוך רצון אמיתי לעזור לאנשים אחרים. ממליצה בחום!

אני רוצה להודות על פגישה כל כך מעצימה ומקדמת אני הגעתי לפגישה מפוזרת ומבולבלת לגבי הבחירה שלי לצאת לעצמאות או שוב לברוח למקום הנוח בפגישה את היית כל כך מדוויקת לגבי המצב שלי ,ראית בדיוק את מי שאני נתת לי כלים ברורים שיעזור לי להתקדם .
את בדיוק מה שהייתי צריכה בכדי להניע את עצמי להצלחה ולצאת מהתקיעות שנכסתי אליה.

המדריך הזה הוא היד שמורידה את הבלם. בתוך כמה דפים מדויקים תגלו איך לפוצץ את התקיעות, להדליק את האנרגיה הפנימית, ולתפוס סוף-סוף את הגל שלכם אל חיים של עוצמה והגשמה.

לא משנה איפה אתם נמצאים כל הטוב עוד לפניכם

אם הגעתם למדריך הזה כנראה שכבר הרבה זמן

משהו בפנים כואב.

אולי זאת עייפות שמסרבת לעזוב,

אולי תחושת תקיעות שהפכה לשגרה,

ואולי זאת פשוט הידיעה העמוקה

שאנחנו חיים ליד החיים שלנו ולא באמת בתוכם.

העולם ממשיך לרוץ,

ואנחנו בפנים מתכווצים, רגע לפני כל התחלה,

עם שאלה שקטה שמלווה אותנו יותר מדי זמן

למה זה לא זז?

איך זה יכול להיות שאנחנו כל כך משתדלים,

אבל מרגישים תקועים באותו המקום?

וכשלא עוצרים להקשיב,

הגוף מדבר דרך עייפות, דרך כאבים, דרך דופק

שמתכווץ בלי סיבה.

הנפש שותקת,

והלב, לאט־לאט, מתרגל לחיות בלי להאמין.

אבל זה לא אשמתנו

וזה לא כי אנחנו לא בסדר.

זה קורה כי אף אחד לא לימד אותנו לעצור.

אף אחד לא אמר לנו שתקופה של קיפאון יכולה

להיות גם תחילתה של פריצה.

שדווקא כשעוצרים נולדת בהירות.

"התקיעות שאנחנו מתעלמים ממנה היום... תהיה הרגרסיה הבואבת של מחר"

במהלך השנים, דרך הפודקאסטים שלי, שוחחתי עם עשרות בעלי ובעלות עסקים, מנכ"לים, אנשים מצליחים. מבחוץ.

ומה שגיליתי הדהים אותי.

כולם, בלי יוצא מן הכלל, עצרו.

רגע אחד של כנות מול עצמם שינה להם את כל המסלול.

הם לא המשיכו לרוץ על אוטומט.

הם עצרו כדי להבחין, להבין, לשחרר ולבחור.

מי אני בכלל ?

נולדתי באשקלון, ילדה שביעית מתוך שמונה, לב פראי שמחפש חופש, טבע וחיבוק גדול של עולם. במקום זה שמעתי שוב ושוב "עצלנית... חצופה... בלתי־נשלטת". בתחזיות של המורות והמורים בחיים שלי, לא היה שום סיכוי. בגיל שמונה קיבלתי שלוש החלטות; לסגור את הלב עד שאגיע למקום בטוח, להיות עמוד האש הכלכלי בבית, ולגדל את ילדיי במקום אחר, אחרת.

הצלחתי על פני השטח. בניתי קריירה, הבאתי ילדים, נראיתי "מסודרת". אבל עמוק בפנים הכבדות רק התעצמה. פתאום קמתי בבקרים וחשתי כאילו מישהו לוחץ לי על החזה. הראש צעק "את מוכשרת, קדימה!" והגוף לא הסכים לזוז. הייתי גיבורה בחוץ, רועדת מבפנים.

וכך הרגשתי בכל יום מחדש

הייתה לי חרדה בגלים גבוהים שבאו בלי התרעה.
הידיים מזיעות, הלב דופק, ואני קופאת. התביישתי.
"איך זה שאישה כמוני, עם כל הידע והחלומות, נתקעת כמו רכב בלי דלק?"
האשמתי את עצמי כל פעם שויתרתי על צעד קדימה,
דימיינתי איך אני מאכזבת את הילדים שלי.
כעסתי על העולם. אבל בעיקר על עצמי.
הכרתי כל כלי התפתחות, ובכל זאת הרגשתי בכלא והייתי מלאת ייאוש. היו לילות שהתפללתי להתעורר מחר נקייה מהעבר, מהבלגן, מהכאבים. אבל בבוקר קמתי עם אותו משקל על החזה.

הרגשתי שקופה, כמו אוויר שאף אחד לא שם לב שהוא שם. הלכתי ברחוב עם חיוך זק שאומר לעולם "הכול בסדר"



ובפנים לוחשת לעצמי שאולי באמת פיספסתי את הרכבת. אני זוכרת את הרגע המדויק שבו כמעט השתכנעתי להרים ידיים, להישאר בתקיעות הזאת, לנשום רק חצי נשימה ולהסתדר עם פחות ממה שבוער בי.

ואז הגיע יום האזכרה של אבא שלי. חזרתי לבניין הישן באשקלון, צילמתי את הילדים שלי עומדים בדיוק במקום שבו אני עמדתי כילדה, ופתאום ראיתי אותה, את הילדה הפרועה שהייתי, זו שבחרה לחלום גם כשאמרו לה שהיא לא תגיע לשום מקום. התמונה פילחה את כל שריון הפחד והבושה שבניתי סביבי. באותו רגע נזכרתי שהסיפור שלי עוד לא נגמר, שהוא בעצם רק מחכה שאכתוב את הפרק הבא.



מאז צללתי עמוק לתת-המודע

חיברתי נומרולוגיה, NLP, נשימה וכל כלי ריפוי שסחבתי איתי בדרך. הפכתי את הצלקות למפת זהב שמובילה אותי קדימה. היום המרחב שיצרתי הוא בדיוק המקום שהייתי צריכה אז. בית לנשים וגברים שמרגישים תקועים, מקום שמזכיר להם שאת הכאב אפשר לרפא, שהשרשרת הבין-דורית יכולה להישבר, ושמתחת לכל שכבה של פחד יש גל חדש שמחכה להרים אותם.



הבנתי שהתקופה ה"קשה" הזאת הכינה אותי לייעוד שלי ושאזור הנאונות שלי הוא לקצר לאחרים את הדרך. ולעלות על הגל הנכון.

הדלת נפתחה. נכנסו אנשים עם ניצוץ כבוי בעיניים. מנהל מותש, מוכרת שחוקה, בעלת עסק על מיוט. נשמנו יחד, הפחד קרס, והחדר נדלק בחיוך ראשון אמיתי. כשהדופק שלהם חזר לקצב של אפשר, משהו עמוק התרומם, הם קמו מתוך שקט בטוח, שחררו חסמים שלא ידעו שסוגרים עליהם, ופתאום כל הצבעים התפוצצו בחזרה לחיים.

תקיעות. המחסום השקט שמקפיא את החלומות שלך – למה הוא נוצר ואין שובדים אותו מהר.

תקיעות היא רגע שבו הנשמה לוחשת "קדימה" והגוף לוחץ על "השהיה".

היא נוצרת כששלוש מערכות נכנסות לקצר עדין.

הראש מציף סיפורים על כישלונות עבר, מה יגידו, ומה יקרה אם תעיזו.

הגוף מגיב לסיפורים עם מיקרו-כיווץ, שרירים דקים סביב הלב ובטן, דופק מאיץ ואז קופא.

הרגש מחפש דרך מילוט, לא מוצא, ומשאיר אותך מול מסך לבן. "אין לי מושג מה הצעד הבא".

המיקס הזה יוצר דממת אלחוט.
החלומות לא נעלמו, הם פשוט על השתק

לא משנה באיזו נקודה אתם נמצאים - כל הטוב בדרך אליכם ואפשר לנוע קדימה!!

אלו ארבעת הגלים שעזרו לי להגיע לחוף המבטחים שלי

יש לך חלום נועז, תשוקה שרק מחכה למצוא לה בית בעולם.

הקול הפנימי הזה הוא הקשר הישיר שלך לעצמך



01 אינטואיציה, רצון הנשמה

הקול הפנימי הזה הוא הקשר הישיר שלך לעצמך.

שילוב של אינטואיציה, רצון הנשמה והניסיון האישי שלך. הוא לא מגיע מהשכל הלוגי שממלא בדאגות ותירוצים, אלא ממשהו עמוק בתת-מודע שלך שמבקש לפרוץ החוצה.

כשאתם מזהים אותו, אתם שומעים פטפוט עדין שאומר "זה המקום שלך", "זה הזמן שלך".

ברגע שאתם מקשיבים, משתחרר לכם במוח גל דופמין קל, זו תגובת הגוף למסר שהוא מזהה כצעד משלך.

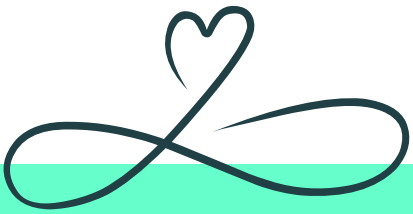
הדופמין מזין אתוך באנרגיה, מאפשר לך להאמין במהות שלך ומדליק את התנועה הראשונה שתוביל אותך אל הגל הבא.

5 שאלות לגילוי קול הנשמה:

1. איך הייתה נראית השגרה היומיומית שלך אם היתם פועלים רק לפי מה שגורם לכם להרגיש חופש וחיות?
2. איזה רגע בחייכם עורר בכם תחושת התלהבות עמוקה, כאילו הלב רוצה לפרוץ החוצה?
3. מהי הפעולה הקטנה שמיד מרימה לך את הדופק ומרגישה לך הכי "נכון" בעולם? דפוס שחוזר על עצמו באירועים שונים.
4. אם הייתם משחררים כל פחד ושיפוט חיצוני, מה הייתם מחליטים לעשות עכשיו?
5. איזו משאלה פנימית עדיין שקטה אצלכם שחבל לך שהעולם לא שמע אותה עד היום?

הדופק שלכם מתייצב על אותו הקצב שבו תלך הנשמה

האינטואיציה שלכם קיימת כדי להזכיר לכם מה הרצון האמיתי שלכם ושאתם כבר נושאים בתוככם את כל המשאבים לממש אותו. הקולות האחרים מגיעים מחוויות העבר שנצרבו בתת המודע ובהם נטפל בהמשך.



קחו לעצמכם פסק זמן של חמש דקות, כבו טלפון שבו בנוחות, עצמו עיניים וקחו שלוש נשימות עמוקות. בשקט, שאלו את עצמכם:
"מה הנשמה שלי מבקשת ממני עכשיו?

02 הגוף שלכם הוא מזכרת

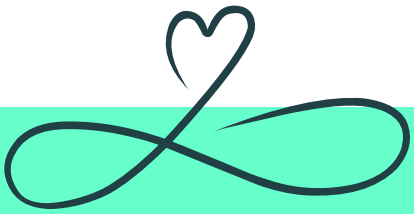
הגוף שלכם הוא מזכרת חיה של כל מה שעברתם. כל פחד, כל כישלון, כל לב שבור. הוא לא שומר את זה רק בראש אלא בתאים שמתקמטים במתח, בנשימה רדודה ובשרירים סמוקים כאילו הם צורחים "תעצרו".

אתם יכולים לנהל מיליון שיחות במוח, אבל אם הכתפיים תקועות והנשימה לא חופשית, תישארו במקום גם כשהלב צועק "תמריאו!"



ברגע שאתם זזים בכוונה, לוקחים שלוש נשימות עמוקות עד הבטן, מגלגלים כתפיים לאחור בעדינות, או עושים כמה צעדים קלים במקום, אתם אומרים לגוף "זה הזמן לשחרר את העומס הישן". התאים נפתחים, הדם זורם חופשי, והמטען הרגשי שנדבק לרקמות מתחיל להתאדות. זה כמו לנגב אבק מתקופת תקיעות ולגלות מתחת שכבה חדשה של אנרגיה וחיוניות.

בתנועה המודעת הזאת נבנה גשר בין הגוף לנשמה. במקום שהלב ייתקע מאחורי חומות הפחד, הוא מקבל קול חזק וברור. הרגש מתעורר, והמחשבה מוצאת כיוון מה נכון לכם עכשיו? מה הצעד שתבצעו? הפסיעה הקטנה שחררה את התאים והפכה לגל תנועה שבונה אתכם מחדש גוף, נפש ונשמה ביחד.



15 דקות ריקוד חופשי בכוונה לריפוי.
בכל בוקר לפני הכוס הראשונה שחררו את הגוף מהמשקעים של העבר ותקבלו אותו ליום חדש, קליל ושמח לקריאת פתיחה לגל של אנרגיה חזקה.

03 המוח שלנו נתקע בלולאות

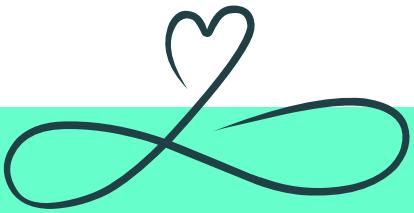
המוח שלנו אוהב ללוות אותנו במסלולים שהוא כבר מכיר. מתי שהתחושות שהגוף שלנו משדר חוזרות על עצמן, חרדה, בושה, ספק, המוח שולף את אותו "פסקול" של מחשבות שתואם לרגש הזה.

זה נובע מכך שתאי העצב נבנים ברשתות חזקות ברגע שחוזרים על מחשבה או הרגל מסוים. כל פעם שאתם חזורים בראש על "אני לא מספיק" או "זה לא בשבילי", אתם מחלישים מסלולים אחרים ומתחזקים את המסלול הזה, עד שהוא הופך לקריאה האוטומטית הראשונה.

המוח מחפש לחסוך אנרגיה ולשמור על בטחון. לולאה מוכרת, גם אם היא מביאה תוצאות לא טובות, משרתת את התפיסה ההישרדותית. טוב לנו להישאר בסביבה מוכרת מאשר לצאת אל הלא נודע. לכן, ברגע שהרגש שוב נצבע בצבע החוזר, המחשבה המוכרת מתעוררת כאילו קיבלה פקודה.



כדי לשבור את המסלול הזה חשוב לעצור, להבחין ברגש ולשנות כוונה. ברגע שמכניסים תנועה חדשה, נשימה אחרת או מחשבה אלטרנטיבית ברגע המדויק, המוח מתחיל לבנות מסלול אחר, ומאפשר הצצה לגירסה חדשה של החיים.



- **חשבו על המטרה או החלום שלכם.**
- **כתבו אמונה שלילית שחוסמת אתכם ("אני לא מספיק...", "זה לא בשבילי...").**
- **הזכרו בדוגמה אמיתית מהעבר שמראה שהאמונה הזו לא תמיד נכונה.**
- **נסחו אמונה חדשה ומעצימה במקום הישן.**
- **עשו היום צעד קטן – שיחת טלפון, משימה קצרה או פעולה אחרת – שייתן לכם הוכחה שהאמונה החדשה נכונה.**

הרובד הרגשי

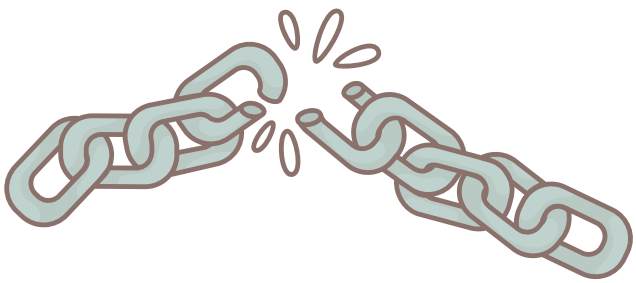
04

כל לולאת רגשות שחוזרת על עצמה, חרדה פתאומית, בושה שמציפה, כעס שנדלק בלי הודעה מוקדמת, היא בדרך כלל קול של הילדה או הילד הפנימי שחווה פגיעה פעם ולא קיבל מענה. אותה ילדה קטנה שהרגישה לא ראויה, לא שמעה "הכל יהיה בסדר", או שנדרשה להיות חזקה במקום שבו רצתה פשוט להיות נאהבת.

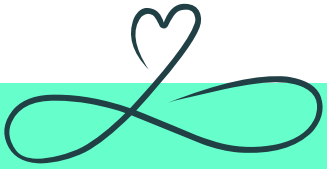


כשאנחנו נוגעים ברגשות האלה, אנחנו פוגשים שוב את אותם הילדים שפחדו מגבולות הוריים, שלא קיבלו חיבוק בדיוק כשנזקקו לו, שעליהם צעקו או שהם נעלמו בריב המשפחה. הרגש שמציף אותנו היום הוא ה"זעקה" שלהם. קריאה לעזרה שהותקעה בתוכנו ולא קיבלה מקום.

נרגע שתתחברו אל הילדים הפנימים ותרשו להם להשמיע קול, כל לולאת הרגשות תתחיל להתרופף.



בתוכנו יושבים ילדים וילדות שלא קיבלו פעם את החיבוק שהיו זקוקים לו, ילדים שנשארו עם דמעות שלא נשפכו, פחדים שלא הותרו לפרוח ורגשות שנדחקו לשולי הנפש. כל חרדה שצצה, כל גל של בושה או עצב הוא קול של הילד הפנימי שצועק "אני כאן" ומחפש הכרה ובטחון. כשאנחנו תומכים בו ומאפשרים לו לפרוק את המטען שהצטבר בתוכנו, מתאפשר לנו לצמוח מתוך חופש ולא מתוך חזרה על כאבים ישנים.



כיתבו מכתב ארוך אל הילד או הילדה שבתוככם. תארו בכל קול את הרגעים שבהם הרגשתם לבד, את הפחדים שלא נשקלו, את הדמעות שנשארו בבטן. תנו ללב שלכם לדלוף אל הנייר בלי מילות צנזורה. הכתיבה הזאת משחררת רגשות דחוסים ופותחת דלת לריפוי עמוק.

אם הגעתם עד כאן, סימן שמשהו בתוככם בוער לצאת מהתקיעות, לפרוץ את המחסומים ולגלות את העוצמה האמיתית שמחכה לכם מעבר לחסמים.

בשלושה חודשים של תהליך עוצמתי אלווה אתכם יד ביד יחד נשחרר כל פחד וספק, נדליק בתוככם ניצוץ של עוצמה פנימית, ונמלא אתכם תקווה ואמונה שאין גבול להגשמה. בסופו של המסע תתעוררו כל בוקר עם ביטחון מוחלט, בהירות רעננה והכרה שאין חלום שמעבר להישגיכם.

איך זה עובד?

90 ימים של טרנספורמציה אינטנסיבית. בכל שבוע פגישה אישית 1:1, מענה טלפוני שוטף, ומשימות יומיות, שבועיות וחודשיות שמעירות את הניצוץ הפנימי ומזינות את האמונה. ביחד נצעד יד ביד אל דרך חדשה של הגשמה וביטחון.

התוכנית שתוציא אותך מהתקיעות - ותחזיר לך את התשוקה לחיים תוך 12 מפגשים בלבד!

תגלו בדיוק מה חסם אתכם במשך שנים ותשתחררו לתמיד מתחושת התקיעות המתסכלת

תחוו שחרור פיזי ונפשי עמוק של רגשות ואנרגיה כלואה שהחזיקה אתכם מאחור

תפתחו ביטחון עצמי יציב וחזק, שיגרום לכם להפסיק לפקפק בעצמכם וביכולות שלכם

תלמדו לעצור את לולאות המחשבה השליליות ותתחילו לחיות עם ראש נקי וממוקד.

תכתבו מחדש את הסיפור שלכם, כך שהוא יחזק אתכם בכל יום ולא ימשוך אתכם אחורה

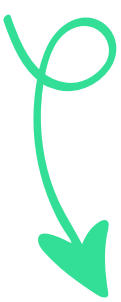
תלמדו לתכנת את המוח שלכם להצלחה, ותתחילו לראות את החלומות שלכם מתממשים מהר משחשבתם

התוכנית שתוציא אותך מהתקיעות ותחזיר לך את התשוקה לחיים תוך 12 מפגשים בלבד!

תקבלו אסטרטגיה ברורה, פשוטה ומדויקת ליישום מיידי של כל הידע והכלים שתלמדו

תחוו שינוי אמיתי שיישאר. כי הכלים שתטמיעו יהפכו לחלק בלתי נפרד מהחיים שלכם

אם הגעת עד כאן הגיע הזמן שלך לעורף
מה מספרים על התהליך...





אנאל גוטמן

החלום שלי היה להגשים את עצמי, לעשות משהו שאני אוהבת, להתפרנס מהשליחות שלי אבל מצאתי את עצמי בעסק בלופ בלתי פוסק של הישרדות כלכלית. לא משנה שלמדתי ייעוץ עסקי, לקחתי במשך יותר משנתיים ייעוצים עסקיים, רכשתי מלא קורסים, יישמתי את כל הפרטיקות שיש, עדיין שום דבר לא עבד. כי הבעיה האמיתית לא הייתה בידע או בכלים או בפרקטיקה. היא הייתה בפנים, בתוכי, בילדה הפנימית שבי. את עזרת לי להשלים עם כל כך הרבה חלקים בתוכי. לשחרר ולעבד מטענים רגשיים שסחבתי בתוכי שהובילו אותי ללופ ותקיעות כי חייתי בתוכי בלופ בלתי פוסק. הגעתי אלייך עם מינוס של כ-35,000₪, לא מצליחה להתקיים וכל חודש מפחדת שלא אסתדר. 3 חודשים של שבוע אחרי שבוע שפשוט עשינו עבודת עומק מטורפת והפכנו את הקערה על פיה!



נוגנית ארנון

מהרגע הראשון עוד בדלת בכניסה לביתך חשתי את האנרגיה שהולכת לעטוף אותי. ואז פתחת את הדלת , נמוכה ממני הופתעתי לראות ובשניה שפתחת את פיך ובירכת לשלום הבנתי את מלוא הגודל והעוצמה. אז הקלטנו פרק לפודקאסט שלך בלי להתכונן טייק אחד ויצא וואהווו. מאותה נקודה הבנו שהמפגש שלנו לא מקרי, הידע המקצועי שלך בניהול בשילוב עולם nlp והרוח מרתק ופותח את הראש למקומות חדשים ומתיר אמונות ומחשבות מקבעות. הליווי שלך היה בדיוק מה שהייתי צריכה ובזמן. השאלות המדוייקות עזרו לי להבין מהו "אזור הגאונות" שלי, מה אני באמת רוצה. הדמיון המודרך בסיום כל מפגש עזר לי לנשום אל תוך השינויים ולהירגע. הליווי הזה הוא בדיוק הדבר שהייתי צריכה כדי לחבר בין הכוחות שלי לבין מה שאני רוצה ולצאת למסע האישי שלי עם כלים עוצמה ותשוקה במקום פחדים וחולשה. כתבתי לך אינספור פעמים תודות ועד כמה עזרת לי וכמה את חכמה ומדויקת. מאחלת לנשים ולאנשים לקחת חלק בליווי שלך ולשנות את חייהם. ממלווה הפכת עם הזמן לחברה לחיים.

ליאת ו

הגעתי לליבנת בצומת דרכים. ליבנת הבחינה שיש לי מספר חסימות שאני סוחבת שנים רבות. במספר מפגשים מצומצמים ליבנת פתחה לי את החסימות. אחרי פתיחת החסימות הצ'אקרות נפתחו הרגשתי קלילות, הקלה ושחרור. ליבנת אכפתית מקצועית מרגישה ומתחברת לילדה הקטנה שהייתה בי משחררת ומובילה קדימה. בזכות ליבנת היקרה והמקצועית צעדתי קדימה.



זוגרת ספקטור

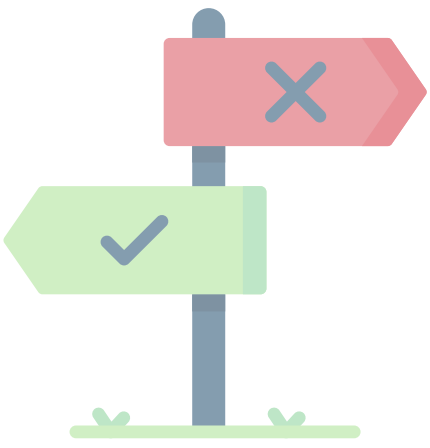
נפשנו בהקלטת פודקאסט וידעתי שאגיע אלייך לתהליך. שחררתי את כל הפחדים התמלאתי אנרגיה ומפגישה לפגישה יצרתי תנועה בעסק ובחיים.
אפילו אנשים שקרובים אליי אומרים לי שאני לא נראית אותו אדם.

הצעד הראשון לצאת מהתקיעות מתחיל עכשיו
בשיחת אבחון אישית 1:1 איתי, ב־150 ש"ח בלבד!
זו ההזדמנות להבין מה באמת עוצר אתכם
ולהתחיל לזוז בכיוון הנכון.
ההטבה מוגבלת, שריינו עכשיו את המקום שלכם,
ותעלו על הגל שיחזיר לכם את התנועה.



התקיעות לא מגדירה אתכם

ואם הגעתם עד לכאן, הלב שלכם כבר התחיל לזוז.
התקיעות לא מגדירה אתכם.
היא רק סימן שאתם רוצים יותר.
ושזה הזמן.
אבל בואו נדבר רגע תכל׳ס:
תקיעות שלא מקבלת מענה?
נשארת.
ולא סתם נשארת.
היא חודרת לשגרה, שואבת אנרגיה, מחלישה את האמונה.
פוגעת בזוגיות, בהורות, בבריאות, בעסק, בכל מה שחשוב באמת.
ופה נולדת בחירה.



להמשיך למשוך עוד קצת לבד או להכניס ליווי, כלים ובהירות שמניעים תוצאה.

באמת.

רוב האנשים לא עוצרים.

אתם כבר עצרתם.

אל תחזירו את הלב שלכם אחורה עכשיו.

ההרשמה פתוחה וזה הרגע לתפוס את המקום שלכם.

כי הפעם, משהו טוב עומד לקרות.

לחצו כאן והתחילו את המהפך.

מחכה לכם,

ליבנת רייפן

משהו טוב עומד לקרות

לקבלת שיחת ייעוץ